

STUDY & RESEARCH ABROAD

SOBRE

Study & Research Abroad é um guia para a mobilidade académica e científica destinado a quem pretenda realizar uma experiência de mobilidade internacional, no âmbito de atividades de ciência, tecnologia e ensino superior.

Apoia a mobilidade internacional de estudantes, investigadores, docentes e não docentes através de disponibilização de informação e recomendações e de apoio pelos serviços existentes.

Study & Research Abroad acompanha o **Study & Research in Portugal**, uma plataforma de valorização e internacionalização do ensino superior, da ciência e da tecnologia, orientada para estudantes, investigadores, empresas e instituições de ciência e tecnologia.

ORGANIZAÇÃO

Study & Research Abroad é promovido pelo **XXI Governo Constitucional**, através das áreas governativas da **Ciência, Tecnologia e Ensino Superior** e dos **Negócios Estrangeiros**.

É desenvolvido em colaboração com a **Direção Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas**, a **Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação**, a **Direção-Geral do Ensino Superior**, a **Fundação para a Ciência e a Tecnologia** e as **Instituições de Ensino Superior**.

CONTACTOS

Agência Erasmus | para mobilidade erasmus de estudantes, docentes, investigadores e não-docentes
agencianacional@erasmusmais.pt

DGES | para mobilidade de estudantes, docentes e não-docentes
secretariado@dges.gov.pt

FCT | para mobilidade de investigadores
presidencia@fct.pt

Direção-Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas | para apoio consular aos cidadãos portugueses no estrangeiro
secretariado.dgaccp@mne.pt

STUDY & RESEARCH ABROAD

CONHEÇA AS CONDIÇÕES NO PAÍS DE DESTINO

<https://www.portaldascomunidades.mne.pt/pt/conselhos-aos-viajantes>

Antes da partida informe-se sobre o regime de entrada e estada no país de destino, em termos de segurança, sobre a moeda local, língua, religião e cultura, legislação, sistema político e económico, condições de alojamento, sistema de saúde e infraestruturas de prestação de cuidados de saúde, sistema e instituições de ensino superior, clima, eletricidade e telecomunicações.

Aceda a mais informação sobre os países em, as Secções Consulares das Embaixadas e os Consulados Portugueses prestam apoio aos viajantes.

VERIFIQUE A VALIDADE DOS SEUS DOCUMENTOS

<https://www.portaldocidadao.pt>

<https://www.portaldascomunidades.mne.pt/pt/conselhos-aos-viajantes>

Verifique a validade do Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade e Passaporte (alguns países exigem um prazo de validade que poderá ir até 6 meses após a conclusão da viagem e outros não aceitam passaportes temporários).

Certifique-se de que a carta de condução está dentro do prazo de validade e que é reconhecida pelo país onde pretende estudar.

Informe-se sobre a necessidade de ter um visto para entrar no país de destino.

No Portal das Comunidades/Conselhos ao Viajante poderá consultar esta informação seleccionando o país de destino, separador "Regime de Entrada e Estada".

CONHEÇA O POSTO CONSULAR DA ÁREA ONDE SE ENCONTRA

<https://www.portaldascomunidades.mne.pt/pt/rede-consular>

No portal das comunidades portuguesas tem acesso a informação sobre os postos consulares, basta para isso escolher o país de destino. Registe-se no posto consular assim que tiver definido o país de destino.

Os postos consulares podem prestar a assistência necessária, tal como emitir documentos de viagem provisórios em caso de perda ou furto, pô-lo em contacto com terceiros (familiares, amigos, ou alguém que lhe preste ajuda), promover a repatriação para Portugal, em circunstâncias excepcionais, facilitar o contacto com unidades hospitalares, em caso de acidente ou doença e com advogados em caso de detenção e informar parentes mais próximos em caso de acidente ou outros.

PREPARE OS CONTACTOS

Da Instituição, do alojamento, de emergência

Faça-se acompanhar de um documento onde inclua nomes, moradas e contactos da instituição onde decorrerá a mobilidade e do alojamento onde vai ficar.

Informe-se também antes de partir sobre os números de emergência locais.

PLANEIE O ORÇAMENTO

É fundamental calcular o orçamento necessário para a estadia no país de destino, que comporte alojamento, deslocações, alimentação, propinas, saúde, e outros gastos.

Informe-se sobre eventuais apoios financeiros disponíveis para a mobilidade internacional, como por exemplo bolsas de ação social, bolsas de mobilidade internacional e complemento de bolsas a estudantes do ensino superior em mobilidade.

FALE COM ALGUÉM QUE TENHA IDO

<https://erasmusmais.pt>

<https://juventude.pt/agencia>

Existem diversas organizações que prestam informação relativa à mobilidade internacional, tais como as Agências nacionais do Programa Erasmus +.

As instituições de ensino superior integram gabinetes de Relações Internacionais e intercâmbio que apoiam quem procura uma mobilidade internacional.

As associações de estudantes facilitam o contacto com alunos que participaram em programas de mobilidade internacional.

A comunidade académica e científica portuguesa encontra-se espalhada por todo mundo, reunindo-se em associações formais e informais (ex. AGRAFr, APEI Belux, ASPPA, PAPS, PARSUK).

REGISTE-SE NA APP REGISTO DO VIAJANTE

Efetue o registo de viagem na aplicação móvel gratuita "Registo Viajante", disponível para iOS e Android, ou envie um e-mail para: gec@mne.pt

O registo permite ser imediatamente localizado e contactado em caso de emergência, como catástrofes naturais, acidentes ou atentados.

<https://www.portaldascomunidades.mne.pt/pt/gabinete-de-emergencia-consular-gec>

CONHEÇA OS CUIDADOS DE SAÚDE EM VIAGEM

<https://www.sns.gov.pt/sns-saude-mais/saude-em-viagem>

Solicite nos serviços de atendimento da Segurança Social, Lojas do Cidadão, subsistemas de saúde públicos ou particulares, o Cartão Europeu Seguro de Doença, e faça um seguro de viagem que contemple assistência médica, roubo, furto e despesas de repatriação.

Informe-se sobre quaisquer acordos de assistência médica que possam existir com os países de destino.

Caso se desloque a um país de clima tropical ou com doenças endémicas, efetue, 6 a 4 semanas antes da partida, uma Consulta do Viajante, na qual receberá aconselhamento médico personalizado acerca da vacinação, medicação e prevenção de doenças, cuidados com as águas e alimentação, estojo médico básico do viajante, entre outras recomendações.

Aceda às consultas e centros de vacinação internacional espalhados por todo o país, fazendo-se acompanhar do boletim de vacinas e da lista dos medicamentos que toma regularmente.

Informe-se se o país de destino exige o Certificado Internacional de Vacinação ou de Profilaxia.

DEIXE INFORMAÇÃO ANTES DE PARTIR

Antes de partir, entregue a familiares e amigos informação sobre o cartão do cidadão/bilhete de identidade, passaporte, visto, Cartão Europeu Seguro de Doença e Seguro de Viagem.

Prepare um documento, para deixar com familiares e amigos, com informações acerca da entidade onde decorrerá a mobilidade e do alojamento onde vai ficar, e que contenha nome, localização e contacto, dados que podem ser úteis em caso de emergência.

SAIBA O QUE UM SERVIÇO CONSULAR PODE FAZER POR SI

Consulte a informação em:

<http://abroad.study-research.pt/>